

Приложение № 1
к годовому плану работы
РЖД детского сада № 38,
корпус «Солнышко»
(с 01.09.2025г. по 31.05.2026г.)

**Режим занятий воспитанников РЖД детского сада № 38,
корпус «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников РЖД детского сада № 38, корпус «Солнышко» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию. Более детальная продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня показана в расписании непрерывно образовательной деятельности, составленного с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования РЖД детского сада № 38 реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения

воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Расписание занятий

ВИДЫ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ						
Группы		Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовительные	Родничок (комбинированная)	1. Познавательно – исследовательская (природа) 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Конструирование 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Двигательная 10 ²⁵ -10 ⁵⁵	1. Речевая <i>n/n</i> 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Музыкальная 10 ²⁵ -10 ⁵⁵	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Изобразительная (рисование) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Двигательная 10 ²⁵ -10 ⁵⁵	1. Речевая <i>n/n</i> 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Познавательно – исследовательская (окруж. мир) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Музыкальная 10 ²⁵ -10 ⁵⁵	1. Речевая <i>n/n</i> 8 ⁵⁵ -9 ²⁵ 2. Изобразительная (лепка/аппликация) 10 ¹⁵ -10 ⁴⁵ 2. Двигательная (улица)
	Сказка (комбинированная)	1. Речевая <i>n/n</i> 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Конструирование 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Музыкальная 10 ²⁵ -10 ⁵⁵	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Изобразительная (рисование) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Двигательная 10 ²⁵ -10 ⁵⁵	1. Речевая <i>n/n</i> 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Познавательно – исследовательская (природа) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Музыкальная 10 ²⁵ -10 ⁵⁵	1. Двигательная 9 ¹⁵ -9 ⁴⁵ 2. Познавательно – исследовательская (окруж. мир) 9 ⁵⁵ -10 ²⁰ 3. Изобразительная (лепка/аппликация) 10 ³⁰ -11 ⁰⁰	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 2. Речевая <i>n/n</i> 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 2. Двигательная (улица)
Старшие	Мал. ж/дорожник	1. Познавательно – исследовательская (окруж. мир) 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Музыкальная 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵	1. Речевая 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Двигательная 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ 3. Изобразительная (лепка/аппликация) 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Познавательно – исследовательская (природа) 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Музыкальная 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 8 ⁴⁰ -9 ⁰⁵ 2. Двигательная (улица) 3. Изобразительная (рисование) 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Речевая 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Двигательная 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ 3. Конструирование 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵

	Ладушки	1. Речевая 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Двигательная 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵	1. Познавательно – исследовательская (окруж. мир) 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Музыкальная 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ 3. Изобразительная (лепка/аппликация) 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Речевая 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Двигательная 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵	1. Познавательно – исследовательская (природа) 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Музыкальная 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ 3. Изобразительная (рисование) 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Двигательная (улица) 3. Конструирование 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵
	Солнышко (компенсирующая)	1. Речевая <i>n/n</i> 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 2. Двигательная (улица) 3. Изобразительная (лепка/аппликация) 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Двигательная 9 ¹⁵ -9 ⁴⁰ 2. Познавательно – исследовательская (окруж. мир) 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ 3. Конструирование 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Речевая <i>n/n</i> 8 ⁴⁵ -9 ¹⁰ 2. Познавательно – исследовательская (природа) 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ 3. Музыкальная 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Речевая <i>n/n</i> 9 ¹⁵ -9 ⁴⁰ 2. Двигательная 9 ⁵⁵ -10 ²⁰ 3. Изобразительная (рисование) 15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	1. Музыкальная 9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ 2. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 10 ⁰⁰ -10 ²⁵
Средние	Садовод	1. Музыкальная 9 ¹⁰ -9 ³⁰ 2. Познавательно – исследовательская (окруж. мир/природа) 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	1. Двигательная 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵ 2. Изобразительная (рисование) 9 ³⁵ -9 ⁵⁵	1. Музыкальная 9 ¹⁰ -9 ³⁰ 2. Речевая 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	1. Двигательная 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵ 2. Изобразительная (лепка/аппликация) 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 2. Двигательная (улица)
	Ручеёк	1. Двигательная 9 ¹⁰ -9 ³⁰ 2. Познавательно – исследовательская (окруж. мир/природа) 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	1. Музыкальная 9 ⁰⁵ -9 ²⁵ 2. Изобразительная (рисование) 9 ³⁵ -9 ⁵⁵	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 2. Двигательная (улица)	1. Речевая 8 ⁵⁰ -9 ¹⁰ 2. Музыкальная 9 ²⁰ -9 ⁴⁰	1. Двигательная 9 ¹⁰ -9 ³⁰ 2. Изобразительная (лепка/аппликация) 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰
Младшая	Чебурашка	1. Двигательная 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ 2. Познавательно – исследовательская (РЭМП) 16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	1. Изобразительная (рисование) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 2. Музыкальная 15 ⁵⁵ -16 ¹⁰	1. Музыкальная 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ 2. Познавательно – исследовательская (окруж. мир/природа) 16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	1. Изобразительная (лепка/аппликация) 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ 2. Двигательная 16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	1. Двигательная 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ 2. Речевая 16 ⁰⁰ -16 ¹⁵
Ясельные	Малышок	1. Музыкальная 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ 2. Познавательно – исследовательская (окруж. мир/природа) 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	1. Изобразительная (рисование) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Двигательная 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	1. Речевая (развитие речи) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Двигательная 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	1. Изобразительная (лепка) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Музыкальная 16 ²⁰ -16 ³⁰	1. Речевая (развитие речи) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Двигательная 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰
	Паровозик	1. Изобразительная (рисование) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Двигательная 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	1. Познавательно – исследовательская (окруж. мир/природа) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Музыкальная 16 ²⁰ -16 ³⁰	1. Музыкальная 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ 2. Речевая 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	1. Речевая 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Двигательная 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	1. Изобразительная (лепка) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 2. Двигательная 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰